

**BISSEGEEM**

**Show viert jubileum ruitersclub**

Ruiterdomein Leiedal op de Kruiskouter 50 bestaat 55 jaar. Het jubileum wordt op zaterdag 11 november gevierd met een show om 18 uur, in een overdekte hal van de club. De deuren openen om 17 uur. Het hoogstaande evenement brengt dressuurnummers, speciale sprongen over hindernissen, een demonstratie met een zeldzame tandemspan en een stuntdiscipline waarbij een ruiter boven, naast en onder het paard balanceert. Sluitstuk is een carousel met zestien wedstrijdruiters. Er is ook een speciale lichtshow, terwijl dansschool Dance & Glitter uit Wevegem optreedt. Kaarten kosten 5 euro. Ze zijn in de cafetaria van Leiedal te koop, vandaag vrijdag open vanaf 18 uur. Op zondag 12 november zijn er gratis initiatielessen vanaf 14 uur en gratis ponyritjes voor kinderen tot 8 jaar.

(LPS)

**ZWEVEGEM**

**Brug deels dicht na aanrijding**

De La Flandrebrug over het kanaal Bossuit-Kortrijk in Zwevegem is deels dicht. Een vrachtwagen, die op de Kanaalweg reed, knalde woensdagnamiddag tegen de onderkant van de brug. «De onderkant van de brug is beschadigd», zegt Claudia Van Vooren, woordvoester van Waterwegen & Zeekanaal. «We lieten op de Otegemstraat op de brug een rijstrook afsluiten voor de veiligheid. Doorgaand verkeer blijft er wel alternerend mogelijk, want er staan nu verkeerslichten. Er volgen de komende dagen nog onderzoeken. Nadien wordt er geëvalueerd. Op termijn zullen er bijkomende werken nodig zijn om de schade te herstellen.» (LPS)

**NIEUW IN VLAANDEREN: GYMNASIEK IN DE STAD**

**Kinderen spelen binnen? Dan palmt opa de straat in**

**KORTRIJK**

**Je kan voortaan sporten met straatmeubilair in Kortrijk. De nieuwe beweegroute Kwiek gebruikt onder meer banken en verlichtingspalen om je balans en kracht te trainen. Het concept is al ingeburgerd in Nederland, maar voor Vlaanderen is het nieuw. «Ideaal om mijn conditie op peil te houden», zegt Rony D'Hondt.**

PETER LANSENS



Rony D'Hondt demonstreert een strekoefening. Foto's Deleu

De oefeningen zijn divers, zoals uitrekken en zo hoog mogelijk reiken aan een verlichtingspaal, herhaaldelijk op een bank zitten en opstaan, snelwandelen, knieheffen en traplopen. Eenvoudig en toegankelijk. Toch is het een nieuw concept in Vlaanderen. De vzw Sportplus liet Kwiek op het Buda-eiland inrichten, waar veel senioren wonen. Het is gratis. Reserveren hoeft niet. Er zijn nog voordelen. «We brengen de sport naar de mensen, waardoor ze zich niet ver hoeven verplaatsen. En je kan de route altijd doen», zeggen schepen van Sport An Vandersteene (NVA) en sporttrajectbegeleidster Sarah Desmedt. «Het brengt mensen ook samen, goed voor de sociale contacten.» De route inrichten was goedkoop. De

kostprijs bedroeg niet meer dan 11.129 euro.

**Origineel**

Kwiek is er voor alle leeftijden, maar vooral voor senioren. De beweegroute valt in de smaak. «Ik ga de oefeningen iedere dag doen, om mijn conditie op peil te houden», zegt Rony D'Hondt (74), die in het nabijgelegen woonhotel Heilig Hart verblijft. «Ik moet niet naar een fitnesscentrum, nu Kwiek er is. Het is vlakbij», zegt hij. «Turnen op straat is plezierig als het mooi weer is, ik ben van plan om mijn kleinkinderen mee te nemen», zegt John Van Assche (70). «Je blijft soepel op die manier. Het is origineel. Ik zal het vaak doen.» Er zijn zestien oefeningen met start aan de Budabrug, waar er uitleg op een

**Turnen op straat is plezierig als het mooi weer is. Ik ben van plan om mijn kleinkinderen eens mee te nemen**

JOHN VAN ASSCHE (70)

bord staat en stoeptegels van daar de weg wijzen. De route gaat na de Dam en de IJzerkaai via de parking Broeltorens naar de Damkaai en zo verder via de Broelkaai, Kapucijnenstraat en Korte Kapucijnenstraat terug naar de Dam. Het concept Kwiek is van een gelijknamig ontwerpbureau uit Nederland.



De deelnemers doen ook een evenwichtsoefening.



**CONCEPT**  
FASHION

**Crazy Day**  
tot **-50%**

ZATERDAG  
11 NOVEMBER  
van 9 tot 21u

#PRETTYpersonal

HILFIGER DENIM GUESS KOCCA SCOTCH & SODA AMSTERDAM CULTURE SUPERRASI Superdry .OBJECT SELECTED DIESEL BOSS G-STAR RAW ARMANI JEANS

BRUGGE | Legeweg 164  
ROESELARE | Brugsesteenweg 500

KUURNE | Ter Ferrants 7  
WAREGEM | Gentseweg 568

www.conceptfashion.be